पीएम नरेंद्र मोदी के अपील के बाद लोगों ने शुरू किया साइकिल चलाना और पैदल चलना...

शुक्रिया पीएम, बचत के साथ सेहत

LESS BURN MORE EARN

agra@inext.co.in

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की फ्यूल बचाने की अपील का असर अब सिर्फ पर्यावरण तक ही सीमित नहीं दिख रहा है, बल्कि इसका सीधा फायदा लोगों की सेहत पर भी देखने को मिल रहा है। शहर में अब कई लोग बाइक और कार छोड़कर छोटे सफर के लिए पैदल चलना और साइकिल का इस्तेमाल करना शुरू कर रहे हैं। सड़कों पर सुबह और शाम के समय साइकिल चलाने वालों की संख्या बढ़ती नजर आ रही है। लोगों का कहना है कि उन्होंने काफी समय बाद फिर से साइकिल चलाना शुरू किया है और इससे उन्हें अच्छा महसूस हो रहा है।

PIC : DAINIK JAGRAN INEXT

30 किमी चलाते हैं साइकिल

जब हमने शहर की स्थिति का जायजा लिया तो एक शख्स हमारे लिए प्रेरणा बनकर सामने आए, 67 वर्षीय सुनील शर्मा शहर के प्रज्ञा हॉस्पिटल में कंपाउंडर हैं. उन्होंने बताया कि पहले वो रोजाना काम के लिए बाइक से शहर आते थे, लेकिन अब वह अछनेरा से रोजाना लगभग 30 किलोमीटर का सफर तय करके साइकिल से शहर आते हैं. फ्यूल बचाने की अपील के बाद से उन्होंने साइकिल चलना शुरू कर दिया है और वो अपने ज्यादातर काम साइकिल से ही कर रहे हैं. वो कहते हैं कि इससे न केवल उनकी सेहत अच्छी रहेगी, बल्कि पेट्रोल का भी खर्च बच जाता है. उन्होंने कहा कि ज्यादा से ज्यादा लोगों को साइकिल का इस्तेमाल करना चाहिए.

लोगों को डबल फायदा

लोगों का कहना है कि पहले हर छोटे काम के लिए भी बाइक या गाड़ी का इस्तेमाल हो जाता था, लेकिन अब फ्यूल बचाने और सेहत को ठीक रखने के लिए पैदल चलने की आदत वापस लौट रही है. कई लोग मानते हैं कि इससे न सिर्फ खर्च कम हो रहा है, बल्कि शरीर भी एक्टिव रह रहा है.

हेल्थ एक्सपर्ट ने बताए फायदे

हेल्थ एक्सपर्ट सुरभि उपाध्याय बताती हैं कि पैदल चलना सेहत के लिए सबसे आसान और सबसे अच्छा एक्सरसाइज माना जाता है. अगर कोई व्यक्ति रोजाना पैदल चलता है, तो उसका शरीर धीरे-धीरे मजबूत होता है और कई बीमारियों का खतरा कम हो जाता है. हर व्यक्ति को दिन में कम से कम 6 हजार से 10 हजार कदम चलने की कोशिश करनी चाहिए. शुरुआत में कम कदम चलकर भी इस आदत को बढ़ाया जा सकता है. पैदल चलने से शरीर का मेटाबॉलिज्म भी ठीक रहता है, जिससे खाना जल्दी पचता है और शरीर एक्टिव रहता है.

> प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की फ्यूल बचाने की अपील के बाद से मैंने पैदल और साइकिल से चलना शुरू कर दिया है. मैं हॉस्पिटल में कंपाउंडर हूं. अब रोजाना मैं अछनेरा से रोजाना 30 किलोमीटर का सफर करके नौकरी के लिए आता हूं. इससे प्रदूषण में भी कमी होती है. इसके साथ ही कम खर्च और सेहत ठीक बनी रहती है. मैं सभी के ज्यादा से ज्यादा पैदल और साइकिल का इस्तेमाल करनी अपील करता हूं.
>
> **सुनील शर्मा**, कम्पाउंडर, प्रज्ञा हॉस्पिटल

गंभीर बीमारियों का खतरा कम

डॉ. प्रभात अग्रवाल बताते हैं कि रोजाना पैदल चलने से दिल की बीमारियों का खतरा काफी कम हो जाता है. इससे ब्लड सर्कुलेशन बेहतर होता है और हार्ट मजबूत रहता है. इसके साथ ही पैदल चलने से ब्लड प्रेशर कंट्रोल में रहता है और डायबिटीज का खतरा भी कम हो सकता है. जो लोग लंबे समय तक एक ही जगह बैठकर काम करते हैं, उनके लिए पैदल चलना और भी जरूरी हो जाता है.

मानसिक तनाव रहता है दूर

सुरभि उपाध्याय कहती हैं कि पैदल चलने से मानसिक तनाव भी कम होता है. सुबह या शाम को हल्की वॉक करने से दिमाग शांत रहता है और नींद भी अच्छी आती है. जो लोग चिंता या स्ट्रेस से परेशान रहते हैं, उनके लिए यह एक आसान और नेचुरल तरीका है.

साइक्लिंग बनेगी हेल्दी लाइफस्टाइल

कवहरी में काम करने वाले वीरेंद्र शर्मा बताते हैं कि उन्होंने भी अपना फ्यूल बचाने की अपील का पालन करते हुए साइकिल और पैदल चलना शुरू कर दिया है. इससे न सिर्फ पैसे और फ्यूल की बचत हो रही है, बल्कि वे खुद को पहले से ज्यादा फिट महसूस कर रहे हैं. शहर में बढ़ती यह आदत धीरे-धीरे एक हेल्दी लाइफस्टाइल की ओर इशारा कर रही है, जो आने वाले समय में लोगों की सेहत के लिए और भी फायदेमंद साबित हो सकती है.

> रोजाना पैदल चलना दिल और शरीर दोनों के लिए बहुत फायदेमंद है. इससे ब्लड सर्कुलेशन बेहतर होता है, हार्ट मजबूत रहता है और ब्लड प्रेशर कंट्रोल में मदद मिलती है. नियमित वॉक करने से डायबिटीज का खतरा भी कम हो सकता है. हमारी सलाह है कि हर व्यक्ति को दिन में कम से कम 30 से 60 मिनट पैदल चलना चाहिए, ताकि शरीर एक्टिव और फिट बना रहे.
>
> **डॉ. प्रभात अग्रवाल**, फिजिशियन

> पैदल चलना एक अच्छी एक्सरसाइज है. इससे शरीर का मेटाबॉलिज्म सही रहता है, वजन कंट्रोल में मदद मिलती है और तनाव भी कम होता है. लंबे समय तक बैठकर काम करने वालों के लिए यह और जरूरी हो जाता है. धीरे-धीरे वॉक की आदत बढ़ानी चाहिए और शुरुआत हल्के कदमों से करनी चाहिए, ताकि शरीर पर अचानक दबाव न पड़े. यह आदत एक हेल्दी लाइफस्टाइल बनाती है.
>
> **सुरभि उपाध्याय**, हेल्थ एक्सपर्ट

> पैदल चलना हर शारीरिक ही नहीं, मानसिक सेहत के लिए भी बेहद जरूरी है. रोजाना वॉक करने से शरीर में ऑक्सीजन का प्रवाह बेहतर होता है और दिमाग शांत रहता है. इससे नींद की गुणवत्ता भी सुधरती है और बेचैनी कम महसूस होती है. हमारी सलाह है कि रोज कम से कम 6 से 10 हजार कदम चलने की कोशिश करें, जिससे लंबे समय तक फिटनेस बनी रहे."
>
> **डॉ. आशीष मित्तल**, फिजिशियन

> मैं नेटल हॉस्पिटल में नौकरी करता हूं. रोजाना करीब 12-15 किलोमीटर साइकिल से ही सफर करता हूं.
>
> **सलीम**, मेटल हॉस्पिटल

> मैं सिविल कोर्ट में काम करता हूं. रोजाना आने जाने के लिए साइकिल का ही इस्तेमाल करता हूं. इससे हेल्थ तो ठीक रहती ही है साथ ही पेट्रोल का खर्चा भी कम हो जाता है.
>
> **वीरेंद्र शर्मा**, कर्मचारी, सिविल कोर्ट

AGRA CALLING!
8273417398
क्या आप भी मोदी जी की अपील से सहमत होकर फ्यूल की बचत कर रहे हैं? हमें बताएं.
agra@inext.co.in

रोजाना चलें पैदल.... डॉक्टरों से बातचीत में यह बात सामने आई कि अगर लोग रोजाना आधा से एक घंटे पैदल चलें, तो कई गंभीर बीमारियों से बचाव संभव है. छोटे-छोटे बदलाव, जैसे लिफ्ट की जगह सीढ़ियां लेना, थोड़ी दूरी पर पैदल जाना और साइकिल का इस्तेमाल करना, लंबे समय में बहुत बड़ा असर डाल सकते हैं.

आचार्य इंद्रेश उपाध्याय 31 से कराएंगे श्रीमद् भागवत का श्रवण

agra@inext.co.in

AGRA (27 May) : आध्यात्मिक नगरी आगरा एक बार फिर भक्ति रस में सराबोर होने जा रही है. विख्यात कथा व्यास आचार्य इंद्रेश उपाध्याय 31 मई से छत्ता जून तक बाल्केश्वर पार्क में श्रीमद् भागवत कथा का श्रवण कराएंगे. आयोजन के लिए भव्य एवं आकर्षक पंडाल का निर्माण कार्य तेजी से चल रहा है, जिसमें शीतल फुहारों के बीच श्रद्धालु कथा का रसपान कर सकेंगे. आयोजन समिति ने आमंत्रण पत्र जारी कर शहरवासियों को आमंत्रित किया.

बाल्केश्वर महादेव भक्त मंडल द्वारा आयोजित इस महोत्सव में देशभर से श्रद्धालुओं के आने की संभावना है. मंडल कमिल नागर ने बताया कि सर्वप्रथम में फार्म्यि गुरु सरणानंद महाराज और अनिरुद्धाचार्य महाराज सहित कई संतों के आगमन की उम्मीद है. कथा का शुभारंभ 31 मई को भव्य कलश यात्रा के साथ होगा, जो बाल्केश्वर महादेव मंदिर से प्रारंभ होकर बाल्केश्वर पार्क पहुंचेगी. 29 मई को मेहंदी और 30 मई को कलश सज्जा कार्यक्रम होगा.

मुख्य यजमान हरीश अग्रवाल (लुगा) ने बताया कि पूरे क्षेत्र को विद्युत सजावट से सजाकर साउंड सिस्टम लगाए जा रहे हैं. बाल्केश्वर मंदिर से चारधाम्स और आसपास के मार्गों को रोशनी से जगमगा किया जाएगा. गौरी शंकर अग्रवाल, आशीष गुप्ता, पदम अग्रवाल, राजेश अग्रवाल, शिवम गोयल, अजय गोयल, शिशेश बंसल, पार्थ मुरगेशलाल गोयल, आदर्श नंदन गुप्ता, सुमेर अग्रवाल, मनीष अग्रवाल मौजूद रहे.

चिकित्सकों से मारपीट, मुकदमा

AGRA (27 May) : एसएन मेडिकल कालेज के हॉस्पिटल में भर्ती मरीज के तीमारदारों ने ड्यूटी पर तैनात डाक्टर व मेडिकल स्टाफ के साथ मारपीट की. मारपीट में दो चिकित्सक घायल हो गए. मेडिकल कालेज के जांचार्य ने अज्ञात हमलावरों के खिलाफ एमएन गेट थाने में मुकदमा दर्ज कराया है. पुलिस आरोपितों की तलाश में जुटी है. एसएन मेडिकल कालेज के जांचार्य डा. प्रशांत गुप्ता ने दर्ज मुकदमे में कहा है कि 23 मई को मरीज मनोज कुमार को एक्यूट वार्ड में भर्ती कराया गया था. मरीज का उपचार अस्पताल के निर्धारित प्रोटोकाल के तहत चल रहा था. मरीज के तीमारदार चिकित्सा कार्य में हस्तक्षेप करते हुए बाधा उत्पन्न कर रहे थे. तीमारदारों को स्टाफ ने कई बार समझाया. इस पर तीमारदारों ने ड्यूटी पर डाक्टरों व स्वास्थ्य कर्मियों के साथ गाली-गलौज करते हुए मारपीट कर दी.

MANAPPURAM FINANCE LTD.
CIN: L65910KL1992PLC006623, Registered Office: W - 4/ 638A, Manappuram House, P.o. Valapad, Thrissur - 680 567, Kerala, India

निलामी सूचना

विशेषकर रिजर्वबैंकआई और सरकारद्वारा जारी दिशानिर्देशों के अनुसार यह सूचित किया जाता है कि निम्नलिखित अकाउंट्स में लाई गए सोने के आभूषणों की सार्वजनिक नीलामी निम्नलिखित शाखाओं पर दिनांक 15.06.2026 को सुबह 10:00 बजे से शुरू होगी। निम्नलिखित शाखाओं के ग्राहक के अकाउंट की नीलामी करने का यह ही निर्धारित नोटिस के रूप में सूचित किए जाने के बावजूद अपने लोन की समय नहीं चुकाई है, जिस अकाउन्ट की नीलामी नहीं की सकती, उनकी नीलामी किसी अन्य दिन बिना पूर्व सूचना दिए की जाएगी. नीलामी के समय इस बारे में कोई अन्य सूचना नहीं दी जाएगी.

निलामी की सूची :

आगरा, बौदाना-आगरा, 0124620700029541, 9692, 0185, 0348, 0455, 1653, 1922, 1963, 2159, 2202, 2252, 2255, 2312, 2366, 2403, 2487, 2501, 2507, 0124620730020966, 1020, 1154, 1307, 4189, 0116, 0122, फतेहाबाद आगरा, 0132340700033811, 5993, 5995, 6570, 6652, 0132340730018915, 5335, 5667, 3866, 4430, 4481, 4537, 4602, 0056, 0181, कमला नगर-आगरा, 0126560700018819, 9276, 9972, 0083, 0126560730012309, 2565, हाथरोड़ा आगरा, 0123460700027513, 9532, 0064, 0076, 0413, 0605, 0123460730030970, 0973, 1430, 1431, 1432, 1648, 1899, 0158, 0232, गैलाना-बोदला रोड आगरा, 0132250700028433, 8721, 8891, 0495, 0660, 0950, 1216, 0132250730029946, 1015, 0097, कलीना, बाराही रोड आगरा, 0129400700016762, 0129400730013625, 3676, भोगीपुर-आलीगढ़, 0133120730015040, 5991, रामपुर रोड आलीगढ़, 0129610700023122, कृष्ण, एकलव्य नगर, 0137770700006875, 7127, 8323, 0137770730019867, 1689, 0225, पी डी हाउस, 0134670700026207, 8340, 0134670730014268, 4308, 4854, 7745, 0054, अलिफ कटरा (सदर) बीजौर, 0139470700030040, 0139470730011707, 1726, 1763, 2043, बसुरा, हाँसी बाजार, 0113300700015966, 0113300730019987, हाँसी रोड, 0117869700025621, 7443, 7454, 7809, 7879, 0116760730063775, 6122, गेट, बेला केस, 0112300700019087, 0112300730022019, इ(ज)रसे ब्रांचिंग, 0111460700026611, 6958, 7328, 7335, 7773, 0111460730011273, 3084, 3749, 0023, ग्राम रोड 748 , 0127680700017110, 7269, 0127680730010631, 0789, 0953, 1035, हाँसी बाजार-भोरत, 0130770700024017, 4173, 4353, 5563, 0130770730013299, 3635, 3641, 3791, 3822, 4361, एम आर एस चौक, 0111630700021836, 2240, 2660, 2743, 2744, 0111630730010367, 1829, 0066, कालिंग पोस्ट गेट, 0131770700034179, 4222, 7468, 7820, 0131770730023152, 3188, 3379, 3380, 3739, 4263, 4264, 0151, भाकरी रोड गेट, 0131490700016741, 7000, 7034, 7067, 7467, 0131490730034213, 4421, फतेहाबाद, फेज-2, 0133520700023123, 0133520730012444, 5509, ओ.के. पुल, 0111490700026911, 9549, 9699, 9990, 0111490730007119, 9272, 9273, 9274, 9725, 9894, 9999, 0085, 0532, 0757, 2848, 2942, 2943, 0096.

ऊपर बताई गई नीलामी में हिस्सा लेने के इच्छुक व्यक्तियों को नीचे दी गई शर्तों का पालन करना होगा: इच्छुक बोली लगाने वालों को नीलामी के दिन से पहले एनईएफटी/आरटीजीएस के जरिए 10,000/- रुपये ईएमडी (जो बोली हारने वालों को वापस कर दिया जाएगा) जमा करना होगा। बोली लगाने वालों के पास वैध आईडी कार्ड/पैन कार्ड होना चाहिए। ज्यादा जानकारी के लिए कृपया 9072607147 पर संपर्क करें।

अधिकृत अधिकारी
मनप्पुरम फाइनेंस प्रा. लि.

कार्यालय, नगर पालिका परिषद, शिकोहाबाद (फिरोजाबाद)

पत्रांक:– 402 / एन0पी0पी0एस0 / 2026–27, दिनांक–28.05.2026

ई–टेण्डरिंग अल्पकालीन निविदा सूचना

स्वच्छ भारत मिशन–नगरीय 2.0 के अन्तर्गत 05 टीएपीडीयू वेट वेस्ट प्रोसेसिंग (पिट कम्पोस्टिंग) के निर्माण कार्य हेतु निम्न तालिका में अंकित विवरण को अनुसार टेण्डरों से ऑनलाईन निविदा आमंत्रित की जाती है। निविदादाताओं को सलाह दी जाती है कि निविदा डालने से पूर्व निविदा को लिये नमूनेवार अर्हता हेतु निविदा निर्देशिका का ध्यानपूर्वक अध्ययन कर लें।

क्र.	नगर पालिका/ Npp Stage	ठेकेदार/Vendor Stage	प्रारम्भ दिनांक एवं समय	अंतिम दिनांक एवं समय
1	Tender Release		27.05.2026 05.00pm	
2		Tender Download	27.05.2026 05.00pm	08.06.2026 02.30pm
3		Bid Submission	27.05.2026 05.00pm	08.06.2026 02.30pm
4	Close for Bid			08.06.2026 02.30pm
5	Bid Opening		08.06.2026 03.00pm	

क्र.	विवरण	कार्य का नाम	अनुमानित लागत जीएसटी सहित	धरोहर धनराशि 02 प्रतिशत	निविदा प्रपत्र का मूल्य	ई–टेण्डर पोर्टल का मेंटीनेंस कर (0.01%)	कार्य अवधि
		स्वच्छ भारत मिशन– नगरीय 2.0 के अन्तर्गत आवंटित धनराशि					
1	फिरोजाबाद	स्वच्छ भारत मिशन– नगरीय 2.0 के अन्तर्गत 05 एवं 03 टी.पी.डी. वेट वेस्ट प्रोसेसिंग (पिट कम्पोस्टिंग) के विविध निर्माण कार्य	39,88,000.00	79,760.00	4,706.00	399.00	03 माह

नोट– वेबसाइट http://etender.up.nic.in पर निविदा से सम्बन्धित समस्त विवरण एवं विस्तृत शर्तें तथा निर्माण डॉक्यूमेण्टस ऑनलाईन देखे जा सकते है एवं निर्धारित समय पर अपलोड किये जा सकते है। निविदा सूचना का विस्तृत विवरण पालिका की वेबसाइट nppshikohabad.in पर भी उपलब्ध है।

अधिशासी अधिकारी, नगर पालिका परिषद,शिकोहाबाद। — अध्यक्ष, नगर पालिका परिषद,शिकोहाबाद।

पूर्वोत्तर रेलवे

अधिसूचना

इज्जतनगर मण्डल के समाहि विभाग में निम्नलिखित पदों पर सेवानिवृत्त कर्मचारियों को चाविदा आधार पर रि–इंगेज किए जाने का निर्णय लिया गया है, पद एवं रिक्तियों का विवरण निम्नवत है:– क्रम सं0 –1, पदनाम – सफाई–I/समाहि, लेवल – 5, रिक्तियों की संख्या–15, चिकित्सा श्रेणी – बी–1, क्रम सं0 – 2, पदनाम – हेल्पर/सफाई, लेवल – 1, रिक्तियों की संख्या–19, चिकित्सा श्रेणी – बी–1, योग– रिक्तियों की संख्या=34, अधिसूचना सं0–का/275/ पी एण्ड ओ/एस.आर./ समाहि/III दि0– 18.05.2026 के अन्तर्गत आवेदन करने वाले सेवानिवृत्त कर्मचारियों की आयु 60 से 65 वर्ष के बीच होनी चाहिए। इच्छुक सेवानिवृत्त कर्मचारियों के आवेदन अंतिम तिथि 11.06.2026 या उससे पूर्व मण्डल रेल प्रबंधक (कार्य), इज्जतनगर कार्यालय को भेजना सुनिश्चित करें। रेलवे बोर्ड के पत्र दि0 15.10.2024 एवं दि0 31.12.2024 द्वारा प्राप्त निर्देशों के अनुसार भूतपूर्व कर्मचारियों की रि–इंगेज पर पारिश्रमिक अन्तिम (वेतन+महंगाई भत्ता) से (पेंशन + महंगाई भत्ता) घटाकर किया जायेगा। अधिसूचना के सम्बन्ध में पूर्ण नियम एवं शर्तों का विवरण तथा आवेदन पत्र का प्रारूप रेलवे की वेबसाइट डमए.एदकबपंदरांतंचूहूते.इसब.एद पर दि0 18.05.2026 को 16:30 बजे अपलोड कर दिया गया है, पर देखा जा सकता है।

मण्डल रेल प्रबन्धक (का0),
मुजफ्फर/तिथि - 12 इज्जतनगर

नोटों की सही व पठनीय पर छपाई पढ़ा न जाने

दक्षिणांचल विद्युत वितरण निगम लि0
अधीक्षण अभियन्ता विद्युत वितरण मण्डल–द्वितीय, मथुरा।

पत्रांक 1026 / वि0वि0ण0–द्वि0 (मा0)/ दिनांक 26.05.2026 जेम–निविदा सूचना

निविदा सं0 एवं कार्य का संक्षिप्त विवरण

1. GEM/2026/B/7560059:– बिजनैस प्लान 2026–27 के अन्तर्गत वि0वि0ख0–सांद, मथुरा के क्षेत्र में सेमी टर्नकी आधार पर वितरण परिवर्तकों के सुदृढ़ीकरण/क्षमतावृद्धि एवं नवीन वितरण परिवर्तकों की स्थापना तथा 11 के0वी0 लाइन के विभिन्न कार्य।
निविदा की अंतिम तिथि: 15.06.2026, 16:30 बजे

2. GEM/2026/B/7578458:– बिजनैस प्लान 2026–27 के अन्तर्गत वि0वि0ख0–लक्ष्मीनगर, मथुरा के क्षेत्र में सेमी टर्नकी आधार पर वितरण परिवर्तकों के सुदृढ़ीकरण/क्षमतावृद्धि एवं 11 के0वी0 लाइन के विभिन्न कार्य।
निविदा की अंतिम तिथि : 16.06.2026, 17:30 बजे

विस्तृत जानकारी एवं प्रपत्र वेबसाइट https://gem.gov.in पर उपलब्ध हैं। अधीन समस्त सूचनाएं वेबसाइट पर ही प्रदर्शित की जाएंगी।

ध्रुव जुरैल ने 21 गेंद पर बनाए 50 रन, क्रिकेट प्रेमियों में उत्साह

agra@inext.co.in

AGRA (27 May) : इंडियन प्रीमियर लीग (आइपीएल) मैच बुधवार को राजस्थान रायल और सनराइजर्स हैदराबाद के मध्य मैच खेला गया. इसमें शहर के विकेटकीपर और बल्लेबाज ध्रुव जुरैल ने शानदार प्रदर्शन कर 50 रन की अर्द्धशतक की पारी खेल टीम के लिए महत्वपूर्ण योगदान दिया. इससे ध्रुव के माता-पिता, कोच और क्रिकेट प्रेमियों में उत्साह का माहौल है.

ध्रुव जुरैल ने सनराइजर्स हैदराबाद के गेंदबाजों के छक्के छुड़ा दिए. उन्होंने 21 गेंद पर पांच चौके व तीन छक्कों की मदद से 50 रन की शानदार अर्द्धशतकीय पारी खेली. सिंगापोर क्रिकेट अकादमी के संचालक और कोच परवेज वाहद ने बताया कि ध्रुव जुरैल अपनी प्रतिभा का शानदार प्रदर्शन कर रहे हैं.

अगर वह ऐसा ही प्रदर्शन करते रहे तो इंडिया के टाप बल्लेबाजों में शुमार हो सकते हैं. ध्रुव के पिता नेम सिंह जुरैल का कहना है कि बाबा बालगंधावली की कृपा बेटे पर है. शहर व प्रदेशवासियों का प्रेम मिल रहा है.

Jagran | Dainik Jagran iNext

TRIPLE धमाका ऑफर

SUPER-15 ड्रा 3

सुपर15 के विजेताओं को बधाई!!

ब्लूटूथ ईयरबड्स के विजेता

प्रेम सिंह, मवाना	मेरठ देहात	उत्तर प्रदेश	XXXXXX7291
विशाल कुमार सुमन, बड़हिया	लखीसराय	बिहार	XXXXXX0321
अनुपा मिंज, जेल क्वाटर	सिमडेगा	झारखंड	XXXXXX1988
डॉ. उमेश कुमार साहू , लक्ष्मपुर	सुरजपुर	छत्तीसगढ़	XXXXXX8207
सफदर अली, कोटला रोड	यमुना नगर	हरियाणा	XXXXXX0876
मनीषा सोनी, अजयपुर	ग्वालियर	मध्य प्रदेश	XXXXXX6063
अंजली शर्मा, दयाल बाग	आगरा	उत्तर प्रदेश	XXXXXX1128
आलोक गंगवार, मोहम्मदपुर	बरेली	उत्तर प्रदेश	XXXXXX5555
वीरेंद्र प्रताप सिंह, हिल व्यू कॉलोनी	जमशेदपुर	झारखंड	XXXXXX0158
नीरज रौतेला, इन्फ्रो कॉलोनी काशीपुर	उधम सिंह नगर	उत्तराखंड	XXXXXX2835
डॉ.समाजीत बौधे, समधी बाबान	आजमगढ़	उत्तर प्रदेश	XXXXXX5103
विशाल बोकरीया, वेंकटेश नगर	इंदौर	मध्य प्रदेश	XXXXXX0186
सचाशत, गद्दी संपला	झज्जर	हरियाणा	XXXXXX6551
मोनिका चोपड़ा, उत्तम नगर	प.दिल्ली	दिल्ली	XXXXXX7355
जीशान अहमद, गोरखनाथ	गोरखपुर	उत्तर प्रदेश	XXXXXX2187
रीता देवी, सेक्टर 2-ए	बोकारो	झारखंड	XXXXXX1215
कविता शर्मा, धमपुर	जबलपुर	मध्य प्रदेश	XXXXXX2260
नीतू डंगवाल, सालयाला	देहरादून	उत्तराखंड	XXXXXX8184
प्रदीप कुमार चौहान, मोहल्ला पुराना तोता	बलरामपुर	उत्तर प्रदेश	XXXXXX6571
स्मृति दीवान, ग्रीन फर्क कॉलोनी	भोपाल	मध्य प्रदेश	XXXXXX0329

आयरन के विजेता

विराज गेहना, नोशेरा	राजौरी	जम्मू	XXXXXX8041
पुष्पा त्रिपाठी, सोहबतिया बाग	प्रयागराज	उत्तर प्रदेश	XXXXXX2371
लक्ष्य राज, नीलकंठ नगर	भागलपुर	बिहार	XXXXXX0197
मो. अफसर आलम, बगला रोड	लोहरदगा	झारखंड	XXXXXX1815
नवीन कुमार गुप्ता, बाजपुर	उधम सिंह नगर	उत्तराखंड	XXXXXX8138
गोपाल सिंह, शास्त्री नगर	बुलंदशहर	उत्तर प्रदेश	XXXXXX3260
ए.पी.सिंह, सिलौट विशनपुर	मुजफ्फरपुर	बिहार	XXXXXX2721
सुशीला, लोहारू	भिवानी	हरियाणा	XXXXXX6581
मोनिका, दीनारपुर, नजफगढ़	प. दिल्ली	दिल्ली	XXXXXX1647
मुकदेश्वर कुमार, मोहल्ला कुकरमेंगन	लखनऊ	उत्तर प्रदेश	XXXXXX2132
सोनू कुमार शर्मा, नाथा बाजार	गोरखपुर	उत्तर प्रदेश	XXXXXX4072
पूर्णिमा देशमुख, भगवानपारा,अर्जुन	बलोद	छत्तीसगढ़	XXXXXX9073
ललिता कुमारी, एकता नगर	जालंधर	पंजाब	XXXXXX3010
विजय कुमार, स्टील सिटी	बोकारो	झारखंड	XXXXXX6811
रुद्रांशी सिंह, दामोदर नगर	कानपुर	उत्तर प्रदेश	XXXXXX6871
संचित कुमार, डिस कॉलोनी	अलीगढ़	उत्तर प्रदेश	XXXXXX2204
सतेंद्र पाल सिंह, शिवपाल पुरी	यमुना नगर	हरियाणा	XXXXXX5280
रौतेंद्र कुमार सिंह, पारसखेरा	बरेली	उत्तर प्रदेश	XXXXXX5737
अंजुम जैन, कटराबाजी राय	मिर्जापुर	उत्तर प्रदेश	XXXXXX7010
ओम प्रकाश, बुडलाडा	मानसा	पंजाब	XXXXXX3812
नेया अवनीश, अनीसाबाद	पटना	बिहार	XXXXXX0730
पृथ्वी लाल बरगे, शास्त्री वार्ड	बैतूल	मध्य प्रदेश	XXXXXX6769
अख्तर हुसैन, ऊपरी खेड़ा गांव	बिलरायूर	हिमाचल प्रदेश	XXXXXX5958
संदीप राठौर, जगदीशपुरा	आगरा	उत्तर प्रदेश	XXXXXX8477
आदित्य गर्ग, रागागुर	झाबुआ	मध्य प्रदेश	XXXXXX9380

*विजेता ने विजेता नए हकदार, जरूरीत उपहारों से मिल ही सकते है। नियम व शर्तें लागू.

अन्य पुरस्कारों के विजेताओं की सूची के लिए पढ़ते रहिए– दैनिक जागरण

Dainik Jagran iNext FRIDAY FASHION

Style Jo Notice Ho.
HAR FRIDAY
FRIDAY
FRIDAY
FRIDAY
FRIDAY

Friday Fashion पर अपनी collection showcase करें
8449169682
(11am–6pm)

Friday Fashion के साथ अपने fashion, jewellery और lifestyle brand को दें एक premium platform जहां shoppers explore करते हैं latest trends & collections

Dainik Jagran iNext