वायरल में बेवजह एंटीबायोटिक कहीं खराब न कर दे डायजेशन

वायरल में बिना डॉक्टर से पूछे 40 फीसद मरीज खा रहे हैं एंटीबायोटिक

iCONCERN



LUCKNOW(20 Aug, Wed): नमोनि- जुकाम, खांसी और वायरल बुखार होने पर बिना डॉक्टर की सलाह एंटीबायोटिक लेना खतरे को दावत देना है. केजीएमयू, लोहिया जनेम बड़े अस्पतालों में वायरल संक्रमण के इलाज के लिए पहुंच रहे मरीजों में करीब 40 फीसदी ऐसे हैं जिन्होंने बीमारी शुरू होते ही खुद से या मेडिकल स्टोर की सलाह पर एंटीबायोटिक लेना शुरू कर दिया. डॉक्टरों के मुताबिक, वायरल संक्रमण में एंटीबायोटिक का सामान्य तौर पर कोई फायदा नहीं होता है. एंटीबायो ये दवाएं बैक्टीरिया के खिलाफ काम करती हैं, वायरस के खिलाफ नहीं. ऐसे में बिना डॉक्टरी सलाह के खुद से एंटीबायोटिक नहीं लेनी चाहिए.

ये दवाएं बैक्टीरिया के खिलाफ काम करती हैं, वायरस के खिलाफ नहीं

40% मरीज पेट में डिस्कोमफोर्ट महसूस होने पर खुद से या मेडिकल स्टोर की सलाह पर एंटीबायोटिक लेना शुरू कर देते हैं

बढ़ा रहे दवा की खुराक

केजीएमयू के मेडिसिन विभाग के डॉ. डी विश्नोई के मुताबिक अधिकतर मरीज डायरिया होने पर डी- डीम डिम तक बुखार या खांसी ठीक नहीं हुई तो उन्होंने मेडिकल स्टोर से एंटीबायोटिक ले ली. कुछ मरीजों ने दूसरी दवाएं भी लेनी शुरू कर दीं. इससे बीमारी का सही कारण पता लगाने में भी देरी हो जाती है. वायरल में शरीर की लड़ाकू ताकत से लड़ने के लिए समय चाहिए. लक्षण वायरल संक्रमण कुछ दिनों में ठीक होने लगते हैं. लेकिन एंटीबायोटिक लेने से शरीर की हुतीत ताकत नहीं मिलती है. इससे पेट खराब होना, दस्त, पेटदर्द और अन्य दुष्प्रभाव हो सकते हैं.

रेजिस्टेंस का बढ़ता है खतरा

डॉक्टरों की मानें तो ऐसे एंटीबायोटिक के अनावश्यक उपयोग से एंटीमाइक्रोबियल रेजिस्टेंस (जमजम) बढ़ने का खतरा है. बार-बार या लगातार ऐसी दवाओं के इस्तेमाल से शरीर में मौजूद बैक्टीरिया इन दवाओं के प्रति प्रतिरोधी हो सकते हैं. भविष्य में जब वास्तविक बैक्टीरियल संक्रमण होता, तब सामान्य एंटीबायोटिक दवाएं न होने का खतरा बढ़ जाता है. वायरल संक्रमण के बाद बैक्टीरियल इंफेक्शन की आशंका होती है तो डॉक्टर लक्षण और जांच की रिपोर्ट के आधार पर एंटीबायोटिक लेने जरूरत तय करते हैं. हर बुखार या खांसी में एंटीबायोटिक दवा इसके नहीं है.





> बुखार आने पर लोग बिना डॉक्टर से मुलेएंटीबायोटिक ले लेते हैं. इससे पर्ची और बढ़ रहे हैं. वायरल इंफेक्शन में एंटीबायोटिक बेकार साबित होती है. इससे नुकसान ज्यादा होता है.
> डॉ. डी विश्नोई, केजीएमयू



> हर बुखार के लिए एंटीबायोटिक लेना जरूरी नहीं है. ज्यादा तर डॉक्टर सलाह न दें तब तक खुद से या मेडिकल स्टोर से एंटीबायोटिक लेकर मरीज को खतरे में डालें.
> डॉ. विक्रम सिंह, लोहिया संस्थान

पीजी स्किल कोर्सों में मेरिट से होंगे एडमिशन

केजीएमयू ने पीजी स्किल कोर्सों में एडमिशन के लिए आवेदन शुरू

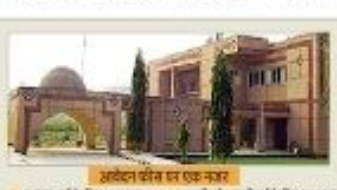
LUCKNOW (20 Aug): चरक संहिता चिकित्सा अंतर्राष्ट्रीय विश्वविद्यालय (केजीएमयू) ने सेशन 2026-27 के लिए पीजी स्किल आधारित (पग्र-केजीएमयू) कोर्सों में एडमिशन के लिए ऑनलाइन आवेदन प्रक्रिया शुरू कर दी है. यूनिवर्सिटी की वेबसाइट bhsuonline.samarth.edu.in पर 20 अगस्त तक रजिस्ट्रेशन कर सकते हैं. यूनिवर्सिटी रजिस्ट्रार के आदेश पर लिए जारी. कुलसचिव डा. आनंदी कुमार सिंह ने इसका नोटिफिकेशन जारी कर दिया है. एडमिशन से संबंधित किसी भी जानकारी के लिए यूनिवर्सिटी यूनिवर्सिटी के टोल-फ्री नंबर 18001805789 पर संपर्क कर सकते हैं.

दूसरी की दूसरी मेरिट जारी

केजीएमयू में पूरी कोर्सों में संचालित के माध्यम से एडमिशन के लिए दूसरी मेरिट सूची जारी कर दी गई है. यूनिवर्सिटी की वेबसाइट के माध्यम से मेरिट देखकर अपने एडमिशन की प्रक्रिया पूरी कर सकते हैं.

पीजी में पांच स्किल कोर्स

1. क्लिनिक एंड लेबोरेटरी एविडेंस ऑन्कोलॉजी में कैंसर डेवलपमेंट सिम्पोजियम
2. मार्डन मेडिसिन एंड आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस में पीजी डिप्लोमा
3. योग कोर्सों में पीजी डिप्लोमा
4. पीजी डिप्लोमा इन टॉक्सीकोलॉजी
5. एमबीए (एचसीएम)



आवेदन फीस एक नजर

- सामान्य वर्ग के लिए 500 रुपया
- ओबीसी वर्ग के लिए 500 रुपया
- ईडब्लूएस वर्ग के लिए 500 रुपया
- एससी एवं एसटी वर्ग के लिए 250 रुपया
- दिव्यांग स्टूडेंट्स के लिए 250 रुपया

नोट- आवेदन के लिए आवेदन करने की लास्ट डेट 29 अगस्त है.

खेल कोटे के लिए फिजिकल टेस्ट 27 को

LUCKNOW (20 Aug): बीकेटीयू में खुशी और पीजी कोर्सों में पांच प्रतिशत कुलपति सर्वेट्स कोटे के तहत प्रवेशित होने वाले स्टूडेंट्स का फिजिकल टेस्ट/मेरा एवं सर्वेट्स विभाग टेस्ट 27 अगस्त को होगा. टेस्ट सुबह आठ बजे से विभाग मुख्य स्टूडेंट्स एक्टिविटी सेंटर में होगा. चार स्टूडेंट्स को एडमिशन की प्रक्रिया पूरी कर सकते हैं.

फिजिकल टेस्टर्स एवं सर्वेट्स विभाग टेस्ट में शामिल होने की अनुमति दी जाएगी. फिजिकल टेस्ट में 50 मीटर स्प्रिंट, स्टैंडिंग ब्रॉड जंप, ओवरआर्म थ्रोबाल्स की और 1000 मीटर रन-वाक शामिल होगी.

इन पीजी का एडमिशन

स्टूडेंट्स को सभी संबंधित तैयारियां एवं खेल डायरेक्टर्स को दो शेट समाधानित खाना प्रतिभा और मूल दस्तावेज जमा करने होंगे. खेल उपलब्धि अच्छा चरीदारी प्रमाणपत्र और मेरिटधन सिटीस सर्टिफिकेट से संबंधित निर्णायक प्रक्रम में सम्मानित भी अभिलाषी हैं. उम्मीदवार खेलों में भाग लेने वाले स्टूडेंट्स को आवश्यक खेल उपकरण लाने होंगे.

जागरण फिल्म फेस्टिवल 4 से 6 सितंबर तक होगा

LUCKNOW (20 Aug): बीते 14 वर्ष से बिहार के सपनों को पूरे पूरा दिलाए उत्साह जागरण जिलाए फिल्मकार का सार्थकता सामाजी भाव, पांच और छह सितंबर को आयोजित होने जिला आठवां जागरण फिल्मोत्सव बिहेवर में होगा. इस दौरान राष्ट्रीय स्तर की सर्वश्रेष्ठ क्षण जिलों प्रदर्शित होंगे. इसके साथ ही फेस्टिवल्स स्तर की लघुलक्ष्य जिलों भी देखने को मिलेंगी. देवभाव और एलाइ के इस दौर में जागरण जिलाए फेस्टिवल में एंट्रेन फाउंडेशन द्वारा एलाइ जिलाए मेकिंग की मास्टर क्लास भी आयोजित की जाएगी. इस आयोजन में जुड़ने के लिए लिए गए QR कोड को स्कैन कर आप रजिस्ट्रेशन कर सकते हैं.

MANAPPURAM FINANCE LTD.
CIN: L65910KL1992PLC030623.
Registered Office: IV - A/ 0304, Manappuram House, P.o. Valapad, Thrissur - 680 567, Kerala, India

निलामी सूचना

[illegible]

गोलीकांड के आरोपी की जमानत खारिज

LUCKNOW (20 Aug): एडवोकेट्स विनय सचेंद्र सिंह ठाकुर से मुलाकात कराने व धमकाए धमकियों से लगातार कर रहे कार्यकर्ताओं को संगीत कर से पालन करने के आदेशों किए सबसर विधेयों का आसान उपयोग एवं अपर सत्र न्यायाधीश उपकार सिंह ने निरस्त कर दिया. सरकारी अधीन आरोपित निहारी ने कोर्ट को बताया कि कार्यालय पीर ने 29 जून को थाना गोसी नाका में रिपोर्ट दर्ज कराया कि थाना थाने जिन आरोपी आपसे 12-13 साथ सहयोगी होते होटल पहुंच पर थाना, सरपी प्रधानमंत्र, थाकू, हालचल व अन्य थाकुरा हमियार लिए थे. वहां पहुंचते ही उन्होंने कार्य करने लगे, सहिहाल कुमार के पीठ में गोली लगी थी. थानेद दीहित पर भी आरोपियों ने वार्क की कोशिश की थाना लिया था.

खजाना नोटिस

निविदा सूचना

अर्धचालित निविदा ई-आधारों पर आमंत्रण पत्र की आईडी ईई, निविदा आमंत्रण संख्या के राष्ट्रीकी की ओर से एक मुख्य सहायी अनपरक, उपर रेलवे, बाराबंद, लखनऊ-226020 द्वारा इच्छुक फर्मों से निम्नलिखित पद से लिए ई-निविदा आमंत्रित की जाती है

क्रम संख्या	निविदा संख्या	संक्षिप्त विवरण	मात्रा	अंतिम तिथि
01	16636734	SUPPLY OF EXECUTIVE REVOLVING 2-SEATER SEAT COMPATIBLE OF MS TRAIN SET CONFORMING TO SPEC: ICF/MOS/SPEC-286, REV-3	80 NOS.	12.09.2026

निविदा फर्मों-1. निविदा आमंत्रण सम्बन्धी विवरणपत्र फर्मों www.ireps.gov.in पर देखी जा सकती है। 2. मैनुअल निविदा भरीकरण पर्ची की आवश्यकता है।

खजाना फर्मों पीने के पुनरावास के साथ 2000178

उपक्रम सं.: Admin- 1833 (11)/22/2026-estt/lee
भारत सरकार
स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय
स्वास्थ्य और परिवार कल्याण विभाग
(लोकपाल विनियमन अनुभाग)

आपको एतद्वारा सूचित किया जाता है कि लोकपाल अधिनियम, 2013 की धारा 44 के अनुसार, लोकपाल ने अपने कार्यालय के प्रबंधन के लिए लोकपाल (व्यय) नियम, 2020 बनाए हैं। उक्त नियमों के अनुसार, लोकपाल द्वारा अपने कार्यालय के प्रबंधन के लिए एक प्रशासनिक अधिकारी की नियुक्ति की जानी है। अधिकारी द्वारा लोकपाल की अधिकार दिये जाने वाली शक्तियों का प्रयोग किया जाएगा। अधिकारी द्वारा लोकपाल की अधिकार दिये जाने वाली शक्तियों का प्रयोग किया जाएगा। अधिकारी द्वारा लोकपाल की अधिकार दिये जाने वाली शक्तियों का प्रयोग किया जाएगा।

2. अधिक जानकारी के लिए कृपया मंत्रालय की वेबसाइट https://www.mohfw.gov.in पर उपलब्ध कराई गई जानकारी देखें।

क्रम संख्या	पद का नाम	7वें सीपीसी की तनख्वाह मैट्रिक्स	पदों की संख्या	रिक्त आरक्षित श्रेणी के लिए पद स्थान रिक्त है
1	निदेशक	7वें सीपीसी के बाद 12 एच मुकाबला (रु. 123800 – 215900)	1 (UR)	डीडीए अधिकारी पहिचान प्रमाणपत्र, पहिचान

हेमंत होते
उप निदेशक (प्रशासन)
औद्योगिकशोधों, मुख्यालय, स्वास्थ्य सेवा महानिदेशालय, स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय, नई दिल्ली-110002
CBC 17194/11/0025/2627

खजाना नोटिस
खुली निविदा सूचना (ई-निविदा)
भारत के राष्ट्रपति की ओर से मंडल रेलवे प्रबंधक (ईआरिनिविदा), उपर रेलवे, लखनऊ द्वारा निम्नलिखित कार्य हेतु ई निविदा प्रपत्रों द्वारा जिसकी अंतिम निविदा तिथि दिनांक 14.09.2026 को 1500 बजे तक आमंत्रित की जाती है। इस निविदा के पैनल अधिक जानकारी नहीं दिये जाने वाली सीधे कोई पैनल अंकित आता है तो उस पर विचार नहीं किया जायेगा।

1	निविदा सूचना संख्या	058-CEDS Pending 19.08.2026
2	निविदा संख्या	1. 35-SIDEN-I-UKD-2026-27 2. 31-SIDEN-I-UKD-2026-27 3. 33-SIDEN-I-UKD-2026-27
3	कार्य का नाम	1. गरीब नवाज अभियान–ब्रज/लखनऊ में अभियान क्षेत्र में स्वास्थ्य संबंध अभियान –ब्रज/लखनऊ के अन्तर्गत विभिन्न खंड अभियान–पैनलर/ट्रेनिंग के खंड में आउटसोर्सन कार्य में पार्क सुधार और लैंडस्केप सुधार। 2. गरीब नवाज अभियान–ब्रज/लखनऊ में अभियान क्षेत्र में स्वास्थ्य संबंध अभियान –ब्रज/लखनऊ के अन्तर्गत विभिन्न खंड अभियान–पैनलर/ब्रज के खंड में आउटसोर्सन कार्य में पार्क सुधार और लैंडस्केप सुधार। 3. गरीब नवाज अभियान–ब्रज/लखनऊ में अभियान क्षेत्र में स्वास्थ्य संबंध अभियान –ब्रज/लखनऊ के अन्तर्गत विभिन्न खंड अभियान–पैनलर/ब्रज के खंड में आउटसोर्सन कार्य में पार्क सुधार और लैंडस्केप सुधार।
4	अनुमानित लागत	1. Rs. 122866566.82, 2. Rs. 29000846.19 3. Rs. 19368706.31
5	धरोहर राशि	1. Rs. 2457100.00 2. Rs. 580000.00 3. Rs. 208600.00
6	कार्य की समापन अवधि	क्रम सं. 1, 2 एवं 3 के लिए : मोबिलाइजेशन कार्य प्रारंभ करने की तिथि से 90 (नब्बे)
7	निविदा फार्म का प्रारंभ	क्रम सं. 1, 2 एवं 3 के लिए : 31.08.2026
8	निविदा बंद होने की तिथि एवं समय	क्रम सं. 1, 2 एवं 3 के लिए : 14.09.2026
9	विवरण	www.ireps.gov.in

नोट : निविदा संबंधी अन्य विवरण उपरा वेबसाईट पर उपलब्ध है।

खजाना नोटिस के पुनरावास के साथ 2000179

लखनऊ नगर निगम, लखनऊ
मुख्यालय,डी.एल.डी., लखनऊ-226001 (भारत), वेबसाईट :https://lmc.up.nic.in एवं evibuddha.in

निविदा सूचना सं0:D-542/CEE/26 दिनांक: 20.08.2026

मार्ग प्रकाश विभाग, नगर निगम, लखनऊ
अल्पकालिक निविदा सूचना

मार्ग प्रकाश विभाग नगर निगम, लखनऊ द्वारा निम्न प्रतिबन्धों के अधीन फर्मों हेतु निर्धारणात्मक निधुत पूर्णता मात्रक के आधारित के निधुत फर्मों के लिए निर्गत "ए" श्रेणी के अर्हतीय खाता फर्मों/ठेकेदारों से दिनांक 20.08.2026 को अपराह्न 2.00 बजे तक दोपहरण निविदाएं नगर निगम, लखनऊ के मुख्यालय में बन्द नगर आयुक्त महोदय के आधीक्षण कक्ष एवं मुख्य अभियन्ता (वि0/सी0) के आधीक्षण तीन भिन्न आधीक्षण में खोली जायेंगी। जो अपूर्णकक्ष खातेदण 4.00 बजे निविदा समिति के समक्ष खोली जायेगी। निविदा प्रपत्र दिनांक 20.08.2026 को खातेदण 3.00 बजे तक 3-डिजीटल एक फर्म उपलब्ध किया नगर निगम लखनऊ मुख्यालय में फार्मेसीय से किसी भी कार्य दिवस में निर्धारित शुल्क जमा कर प्राप्त किये जा सकते हैं। निविदा के सम्बन्धित कार्य एवं आवश्यक अर्हताओं का विवरण निविदा प्रपत्र में अंकित होगी उक्त किसी आवश्यकता किसी भी कार्य दिवस में अधिकारकर्ता के आधीक्षण से भी प्राप्त की जा सकती है। प्रस्तावित कार्यों की जानकारी एवं, सामान्यनिविदा निधुत शुल्क इत्यादि का विवरण निम्नवत् तालिका में अंकित है:-

क्रम सं.	कार्य का नाम	आगणक की धनराशि का संक्षिप्त सारांश पृ०	जमानत की धनराशि	निविदा प्रपत्र का शुल्क	जी एस टी. 18 प्रतिशत	कुल निविदा शुल्क
01	कार्य डम्पलिफायर विभाग सिंचि से जोन-02 के पीजोमीटर कार्य के अन्तर्गत आलियागंज इन्टर कालोज एवं विभिन्न स्थलों पर पोलिंग्स्टेशनों एवं सिंचाईकारों इत्यादि उपरान्त वार्षिक प्रबन्ध व्यवस्था का कार्य।	439839.00	80000.00	800.0	90.00	890.00
02	कार्य डम्पलिफायर विभाग सिंचि से जोन-03 के पीजोमीटर कार्य के अन्तर्गत महानगर सीरत में सिंचाईकारों एवं पोलिंग्स्टेशनों इत्यादि उपरान्त वार्षिक प्रबन्ध व्यवस्था किये जाने का कार्य।	999954.00	180000.00	1000.00	180.00	1180.00
03	कार्य डम्पलिफायर विभाग सिंचि से जोन-03 के अन्तर्गत महानगर सरकी-अन्तर्गत नगर के अन्तर्गत विभिन्न स्थलों पर सीरत एवं एलर्जीकारिक पहिरे आदमी इत्यादि उपरान्त वार्षिक प्रबन्ध व्यवस्था का कार्य।	999801.00	180000.00	1000.00	180.00	1180.00
04	कार्य डम्पलिफायर विभाग सिंचि से जोन-03 के अन्तर्गत महानगर सरकी-अन्तर्गत नगर के अन्तर्गत सीरीकार्यालय एवं एलर्जीकारिक पहिरे आदमी इत्यादि उपरान्त वार्षिक प्रबन्ध व्यवस्था का कार्य।	999703.00	180000.00	1000.00	180.00	1180.00
05	कार्य डम्पलिफायर विभाग सिंचि से जोन-03 के अन्तर्गत नगर कार्य के अन्तर्गत विभिन्न स्थलों पर सीरत एवं एलर्जीकारिक पहिरे आदमी इत्यादि उपरान्त वार्षिक प्रबन्ध व्यवस्था का कार्य।	999611.00	180000.00	1000.00	180.00	1180.00
06	कार्य डम्पलिफायर विभाग सिंचि से जोन-04 के इलेक्ट्रिक-अन्तर्गत कार्य के अन्तर्गत विभिन्न स्थलों पर सीरीकार्यालय, सीरत एवं पहिरे आदमी इत्यादि को उपरान्त वार्षिक प्रबन्ध व्यवस्था का कार्य।	999501.00	180000.00	1000.00	180.00	1180.00
07	नगर निगम जोन-03 के पैनलसमांक लिंक बाय फीपर सीरत में स्थापित सीरी की संचालित कार्यों कार्य हेतु अतिरिक्त सीरिज की खर्चों खुले का कार्य।	731007.00	75000.00	750.00	135.00	885.00
08	नगर निगम जोन-03 के विभिन्न स्थलों सिंचाईनगर एवं फतेहगढ़ी गर्दी पर स्थापित बाद फीपर सीरतों में स्थापित पोर्टर्स को संचालित कार्यों कार्य हेतु अतिरिक्त सीरिज की खर्चों खुले का कार्य।	6391400.00	65100.00	651.00	114.00	765.00
09	नगर निगम के विभिन्न स्थलों सीरीकुलवाय, अतीरत्न एवं फतेहगढ़ी गर्दी में स्थित विभिन्न सेवरों को लिंक आदमी सुविधित करने कार्य हेतु स्थापित पैनलों एवं सबकर की व्यवस्था का कार्य।	5884000.00	58840.00	587.00	103.00	690.00
10	नगर निगम जोन-04 के पैना लिंक आलेखी कार्यों के अन्तर्गत विभिन्नस्थल लिंक आकार संख्या – 30% के खुले सिंचि कार्य में पहरेदार आदमी एवं अतिरिक्त सीरिज इत्यादि की व्यवस्था का कार्य।	562871.00	56279.00	563.00	102.00	665.00
11	नगर निगम के विभिन्न जोनल कार्यालय हेतु 6ऊर्जा की व्यवस्था एवं व्यवस्था इत्यादि का कार्य।	417007.00	41700.00	418.00	76.00	494.00
12	जोन-05 के अन्तर्गत नगर निगम के अधिकृत आवास संगठन में विभिन्न स्थलों पर हैवी क्वालिटी सीरि फीन इत्यादि की व्यवस्था किये जाने का कार्य।	999000.00	100000.00	1000.00	180.00	1180.00
13	नगर निगम जोन-05 के सेन लाइनों उपरान्त कार्य के अन्तर्गत व्यवसी कार्य जोनों पीरका मुख्यत सीरतपुर कालोनी एवं नगरीय प्रबन्ध व्यवस्था हेतु स्थापित इकाईवार की विभिन्नसिंच कार्यों हुए पुन: स्थापित कार्यों आदि का कार्य।	368373.00	36100.00	361.00	65.00	426.00

मुख्य अभियन्ता (वि0/सी0)